

いつき 2024年7月献立表(後半) ※食材の仕入れ状況により、内容は変更する場合がございます。

		肉	エネルギー (kcal)	魚	エネルギー (kcal)	丼物	エネルギー (kcal)	ルウ物	エネルギー (kcal)	麺類	エネルギー (kcal)
16	火	豚肉のみぞれあん ほたて風味フライ コールスローサラダ ご飯 汁物 フルーツ	659	アジのかば焼き ほたて風味フライ コールスローサラダ ご飯 汁物 フルーツ	622	はいから丼 ほたて風味フライ コールスローサラダ 汁物 フルーツ	639	カレーライス ほたて風味フライ コールスローサラダ 汁物 フルーツ	737	丸天そば ほたて風味フライ コールスローサラダ ご飯 フルーツ	536
17	水	肉団子のトマト煮 かぼちゃコロッケ インゲンのごま和え ご飯 汁物 フルーツ	667	メバルのみりん焼き かぼちゃコロッケ インゲンのごま和え ご飯 汁物 フルーツ	609	親子丼 かぼちゃコロッケ インゲンのごま和え 汁物 フルーツ	643	カレーライス かぼちゃコロッケ インゲンのごま和え 汁物 フルーツ	709	明太子パスタ かぼちゃコロッケ インゲンのごま和え ご飯 フルーツ	6116
18	木	鶏肉の梅味噌焼き 高野豆腐の卵とじ わかめの酢の物 ご飯 汁物 フルーツ	576	カレイの煮付け 高野豆腐の卵とじ わかめの酢の物 ご飯 汁物 フルーツ	471	焼き肉丼 高野豆腐の卵とじ わかめの酢の物 汁物 フルーツ	599	肉団子のシチュー 高野豆腐の卵とじ わかめの酢の物 ご飯 汁物 フルーツ	717	なめこおろしにゅう麺 高野豆腐の卵とじ わかめの酢の物 ご飯 フルーツ	468
19	金	豚しゃぶ(ポン酢) ナスの揚げびたし 白菜の浅漬け風 ご飯 汁物 フルーツ	545	ちゃんちゃん焼き ナスの揚げびたし 白菜の浅漬け風 汁物 フルーツ	555	ビビンバ丼 ナスの揚げびたし 白菜の浅漬け風 汁物 フルーツ	683	肉団子のシチュー ナスの揚げびたし 白菜の浅漬け風 ご飯 汁物 フルーツ	729	卵とじきしめん ナスの揚げびたし 白菜の浅漬け風 ご飯 フルーツ	406
20	土	肉コロッケ ひじきの煮物 マカロニサラダ ご飯 汁物 フルーツ	803	鯖の塩焼き ひじきの煮物 マカロニサラダ ご飯 汁物 フルーツ	636	たまご丼 ひじきの煮物 マカロニサラダ 汁物 フルーツ	590	肉団子のシチュー ひじきの煮物 マカロニサラダ ご飯 汁物 フルーツ	802	醤油ラーメン ひじきの煮物 マカロニサラダ ご飯 フルーツ	538
22	月	豚肉の味噌炒め のりじゃが 菜の花のお浸し ご飯 汁物 フルーツ	579	タラの揚げ煮 のりじゃが 菜の花のお浸し ご飯 汁物 フルーツ	534	木の葉丼 のりじゃが 菜の花のお浸し 汁物 フルーツ	511	ひき肉のカレー のりじゃが 菜の花のお浸し 汁物 フルーツ	657	鶏ごぼうそば のりじゃが 菜の花のお浸し ご飯 フルーツ	485
23	火	チキンステーキ 厚揚げの甘辛炒め 春菊の錦糸和え ご飯 汁物 フルーツ	610	しらす丼 厚揚げの甘辛炒め 春菊の錦糸和え ご飯 汁物 フルーツ	475	中華丼 厚揚げの甘辛炒め 春菊の錦糸和え 汁物 フルーツ	546	ひき肉のカレー 厚揚げの甘辛炒め 春菊の錦糸和え 汁物 フルーツ	685	ミートソースパスタ 厚揚げの甘辛炒め 春菊の錦糸和え ご飯 フルーツ	594
24	水	牛肉のオイスター炒め ほうれん草のソテー カリフラワーサラダ ご飯 汁物 フルーツ	632	カニクリームコロッケ ほうれん草のソテー カリフラワーサラダ ご飯 汁物 フルーツ	692	たまご丼 ほうれん草のソテー カリフラワーサラダ 汁物 フルーツ	520	ひき肉のカレー ほうれん草のソテー カリフラワーサラダ 汁物 フルーツ	675	かきたまにゅう麺 ほうれん草のソテー カリフラワーサラダ ご飯 フルーツ	512
25	木	豆腐ハンバーグ 白菜のコンソメ煮 ポテトサラダ ご飯 汁物 フルーツ	675	赤魚のきのこ焼かけ 白菜のコンソメ煮 ポテトサラダ ご飯 汁物 フルーツ	585	豚丼 白菜のコンソメ煮 ポテトサラダ 汁物 フルーツ	632	ビーフシチュー 白菜のコンソメ煮 ポテトサラダ ご飯 汁物 フルーツ	758	カレーきしめん 白菜のコンソメ煮 ポテトサラダ ご飯 フルーツ	542
26	金	パンパンジー 春巻き 春雨サラダ ご飯 汁物 フルーツ	789	鯖の生姜煮 春巻き 春雨サラダ ご飯 汁物 フルーツ	781	焼き肉丼 春巻き 春雨サラダ 汁物 フルーツ	761	ビーフシチュー 春巻き 春雨サラダ ご飯 汁物 フルーツ	842	ちゃんぽんめん 春巻き 春雨サラダ ご飯 フルーツ	627
27	土	豚肉の柳川風 がんもの煮物 キャベツのゆかり和え ご飯 汁物 フルーツ	523	メバルの西京焼き がんもの煮物 キャベツのゆかり和え ご飯 汁物 フルーツ	489	焼き鳥丼 がんもの煮物 キャベツのゆかり和え 汁物 フルーツ	539	ビーフシチュー がんもの煮物 キャベツのゆかり和え ご飯 汁物 フルーツ	672	サラダうどん がんもの煮物 キャベツのゆかり和え ご飯 フルーツ	413
29	月	牛肉じゃが 金平ごぼう 豆サラダ ご飯 汁物 フルーツ	755	アジフライ 金平ごぼう 豆サラダ ご飯 汁物 フルーツ	778	中華丼 金平ごぼう 豆サラダ 汁物 フルーツ	621	クリームシチュー 金平ごぼう 豆サラダ ご飯 汁物 フルーツ	744	ナポリタン 金平ごぼう 豆サラダ ご飯 フルーツ	640
30	火	肉団子の旨煮 里芋のそぼろあんかけ もやしのおえ物 ご飯 汁物 フルーツ	615	タラのマヨ焼き 里芋のそぼろあんかけ もやしのおえ物 ご飯 汁物 フルーツ	594	親子丼 里芋のそぼろあんかけ もやしのおえ物 汁物 フルーツ	567	クリームシチュー 里芋のそぼろあんかけ もやしのおえ物 ご飯 汁物 フルーツ	643	中華風にゅう麺 里芋のそぼろあんかけ もやしのおえ物 ご飯 フルーツ	453
31	水	豚しゃぶ(ごまだれ) ピーマンとじゃこの炒め物 大根サラダ ご飯 汁物 フルーツ	535	鯖のごま味噌煮 ピーマンとじゃこの炒め物 大根サラダ ご飯 汁物 フルーツ	536	牛丼 ピーマンとじゃこの炒め物 大根サラダ 汁物 フルーツ	627	クリームシチュー ピーマンとじゃこの炒め物 大根サラダ ご飯 汁物 フルーツ	622	ちくわ天きしめん ピーマンとじゃこの炒め物 大根サラダ ご飯 フルーツ	450